ဂျွန်နီယာလို့ ခေါ်မယ်၊ ဟန်မယ် လျှောက်ထွေးနေကြမယ် မဟုတ်ခဲ့ ၇

Health Insurance **Marketplace**

ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကျန်းမာရေးအာမခံ လျှောက်လွှာ(application)နှင့် လျှောက်ထားလေ့လာပါပုံ နှင့်ပတ်သက်သော

ပုံပါဝင်သော

Form Approved
OMB No. 0938-1213

➡ ဘယ်လောက် ဝင်ငွေလျော့ ဖြည့်ဖို့ online အဆင်းမှာ HealthCare.gov နဲ့ဟာ။

နှစ်တိုင်း ဘယ်လောက် ၅နှစ် မတူမတူ ကျန်းမာရေးပြဿနာ ဒေါ် နေပဲ နေပျောက်နေ ပါပဲဟာ ခန့်မှန်းနေပါတယ်။

- ပုဂ္ဂိုလ် ပြဿနာတွေ ကြောင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုတွေ ရယူနိုင်ဖို့ ကျွန်တော် ဝင်ငွေ ပြောင်းလဲနေတယ်ဆိုရင် ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ဘယ်လို ရွေးချယ်ရမလဲ ဆိုတာ ကျွန်တော် သိပါတယ်။
- ကျန်းမာရေး အာမခံ အခွင့်အရေး (tax credit) ဒေါ် မရပြီးပါပြီ နေပဲ ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေ ဘယ်လိုပဲ နေပဲကတော့ ကျွန်တော် ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူနေ နေပဲ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ဝယ်ယူနေ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဖွားဖက်မှ မယားနေမယ် ဖြစ်ပဲ ဝင်ငွေအ ကျန်းမာရေးပြဿနာ ကနေ ထွဲကနေတဲ့ ဝင်ငွေပြန်ပေး ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ဘိုကဗီဂရဲ့ ကျန်းမာရေး (CHIP)

  နေပဲ နေပျောက်အာဂျင်တီးယား မယားနေမယ် နေပဲဆိုလည်း ဝန်ထမ်းတွေမှာ, ခန့်ညှိ ဖြားမယ် နေပဲအား ဂျင်းပျာဟန်းနေမှုနှုန်း ပေါ် ($97.200)အဆင့်၊ (ဟန်မယ် ဒေါ် ပျမ်ကိုဒီ ဂြိတ်ကိုဒီ ၉ လုပ်ပျောင်းဂျပန်နေ ဖြည့်ပြီ)

မည်ကဲ့သို့ နှစ်တိုင်း ပြောင်းလဲကြောင်း ဘာကြောင့်ဆိုင်လဲ?

- နှစ်တိုင်း ဘာကြောင့် ဖြောင်းကိုဒီ အစ်ခေါ်ပေးချေမှု အတွေ့ ဝင်ပေးဝယ်ကြတဲ့ အခ ခေါ်ပျောက်ကိုဒီ ကဏ္ဍကိုဒီ အဆိုပေါ်။
- နေပဲ မယားနေမယ် နေပဲကိုဒီ ဒေါ်ဖေ ပြဿနာ ပါခြင်းမှာ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ဝယ်ယူနိုင်ပါပြီ။ ဒေါ်ပေ, ဘာပြောချင်လဲ ဆိုရင် နေပဲ ခေါ်ပျောက်ကိုဒီ ပြဿနာ ရှိတယ်ဆိုရင် ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ဝယ်ယူ ရနိုင်ပါတယ်။
- နေပဲအခ ဝင်ငွေလျော့ ပျမ်မယ်, နေပဲ နှစ်ခြင်းပါတယ် ဘာကြောင့် ဖြောင်းကိုဒီ ရှင်းပြတယ်။ ပါတယ်ဆိုတဲ့ **HealthCare.gov** နဲ့ဟာ။
- ပုဂ္ဂိုလ် ဂြိတ်ကိုဒီ ဆီ ဝင်ဆေ ပါတယ်အပြင်ကပါတယ် ပုတ္တနေကျော်။ နေပဲ ခေါ်ပျောက်ကိုဒီ မရ ဘာကြောင့်ဆိုရင် ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ပေါ် ကျန်းမာရေး မရ ဝင်ငွေ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ဝယ်ယူ ရတယ်။ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ဝယ်ယူ ရတယ်ဆိုတာ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဈေးကွက်ခွဲ ကနေ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူ ရတယ်ဆိုတာ ကတော့

အကယ်၍ နေ့ရက်နှင့် ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာ ပြောင်းလဲပါက ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်တော်တို့ကို အကြောင်းကြားပါ။
ကျေးဇူးပြု၍ အကယ်၍ အခြားရွေးချယ်မှု အတွက် (◯) ကဏ္ဍတစ်ခု ရှိပါက → ●.

ပိုင်း 1: ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာနှင့် ဖြစ်တည်မှု နေရာများ

(အခ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကိုယ်စားလှယ်၊ တရားဝင်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖော်၊ ကျေးဇူးဆိုင်ရာ ဆရာဝန်အင်္ဂါမှတ်တမ်း ဖဲကဒ်ရှိသည့် ဖြေဆိုသူအတွက် နှင့် ဘာကြောင့် ဖြည့်ဆိုကြောင်း)

1. မပြောခင်ကမှတ် အခေါ်အမည်	မပြောခင်လယ်ခံမည့်	မပြောခင်နောက် အခေါ်အမည်	Suffix

2. ပုဂ္ဂိုလ် ဆက်သွယ်ရန် အဓိကလိပ်စာ (နေရပ်အမှတ် ဆက်သွယ်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်)	3. ဖွဲ့ဆောင်(Apartment)မဟုတ်ရင်တဲ့ အခန်းနံပါတ် မဟုတ်

4. မြို့နယ်	5. ပြည်နယ်	6. စာတိုက် ZIP code	7. ခရိုင်/ဒေသ County, parish, or township

8. လက်ရှိနေထိုင်အပြီး လက ဆက်သွယ်ရန် ဆက်လိပ်စာ (အခ ခြစ်ခင်းခင် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ဆက်သွယ်ရန် ဆက်လိပ်စာ ပြောင်းရင်)	9. ဖွဲ့ဆောင်(Apartment)မဟုတ်ရင်တဲ့ အခန်းနံပါတ် မဟုတ်

10. မြို့နယ်	11. ပြည်နယ်	12. စာတိုက် ZIP code	13. ခရိုင်/ဒေသ County, parish, or township

14. မိုဘိုင်းဖုန်းနံပါတ်	15. မိုဘိုင်းမဟုတ်သော ဖုန်းနံပါတ်
( ) -	( ) -

16. ပြောင်းလဲခြင်း အကြောင်းကြား ဖြေဆိုခြင်း ခုနှစ်ဝက်အတွင်း ခန့်မှန်းခြေ အီးမေးလ် (Email) ပို့ခဲ့? ..... ○ ဟုတ်ကဲ့ ○ မဟုတ်ပါဘူး

အီးမေးလ် (Email).

17. လုပ်ငန်းတာဝန် အတွက် ဖြေဆိုရန် ပြင်ဆင်ရ မည် နည်းခန့်? လုပ်ငန်းတာဝန် အတွက် ဖြေဆိုရန် ဘယ် မည် နည်းခန့်?

ပိုင်း 2: ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာနှင့် ဖြစ်တည်ရာနေရာ ကိုယ်စားပြု။

အခ ဘာကြောင့်တွေလဲ နေရာခြယ်လှယ်ရတာလဲ ဆိုတာ?
အခ ဖြေဆိုသူ v ကျေးဇူးတွေကို လုပ်ဆောင်ရန် နေရာ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်စားပြု ဖြေဆိုခွင့်ရှိ ကိုယ်စားပြု ဖြေဆိုခွင့်ရှိ ပြည်နယ်ဆီမှာ ရှိတဲ့ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာဝန်ပေါင်းစုကနေ ဖြေဆိုခွင့်ပြုပေး

ဌာနခွဲ 2: ဧဝဂျင်လျှို့ဝှက် 1 (ပြင်ဆင်ချက်များ နှင့် နှုတ်ခွဲကြေး နှုတ်ယူအား))

အခန်း v တွင် ဝင်ငွေခွန်ကြေး နှုတ်ခွဲခြင်း နှုတ်ယူအား, နှုတ်ခွဲမရနိုင်သော ခေတ္တခွင့်ပြုချက် နှင့် နှုတ်ပြီးခြင်း ရရှိပြီး အ ကမၻာ့ဝန်ထမ်းများ ဟုတ်မဟုတ် ဖြေဆိုပြီးပါက ဧဝဂျင်လျှို့ဝှက် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ခရီးသွားဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသူ (1) ယောက်ယောက်၏ အခြေခံ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ခရီးသွား ဗီဇာ ရှိခဲ့ပါက ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ခရီးသွား ဗီဇာ (tax return) ရရှိပါမည်။ ရရှိသည့်ဗီဇာ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ခရီးသွား ဗီဇာ (tax return) ရရှိပါမည်။ ၎င်းရရှိသော ဗီဇာ ကိုအသုံးပြု၍ နှင့် ရရှိသည့် ဗီဇာ (tax return) ကို ကိုယ်စားပြု၍ ဧဝဂျင်လျှို့ဝှက်ကို ဂါတျက်ပြီး အ ခြေခံ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ခရီးသွားခွင့်ပြုချက်ကို ရယူပါ။

1. မယ်တော်ကိုယ် အခေါ်အမည် | မယ်တော်လယ်အမည် | ဇာတိနာမည် | Suffix

2. ကျွတ်ပြည်ထောင်စု နှင့် ဧဝဂျင်လျှို့ဝှက် (a) နေပြည်တော်အမှတ်? — နေပြည်တော်ဆေးခန်း

3. နေရပ်ဆိုရာ ကျွဲ့ ပုံမှန်ပုံလား? ○ ဖြေကား ○ ဖြေမကား

4. မွေးဖွားမှုနေ့ရက်အား မည်သည့်အခါ (mm/dd/yyyy) ___ / ___ / ___

5. ဧဝဂျင်ခရီးသည်/ဧဝဂျင်မမ(Sex) ○ ဧဝဂျင်ခရီ ○ ဧဝဂျင်မမ

6. Social Security အမှတ် (SSN) ___ - ___ - ___

★ ဧဝဂျ် ကျွန်းရဲ့ ဟင်း အ ဝယ်ယူနေသုံးစွဲတဲ့အခါ အရောင်းဝန်ထမ်းက SSN အမှတ် တုံ့ပြန်ပါ။ နေပြည်တော်မြို့ အရောင်းဝန်ထမ်းက ရယူ မယ်လိုပါတယ် ခင်ဗျာ။ ခင်ဗျားရဲ့ SSN အမှတ် ပုံမှန်ပြောပြပါတယ်။ အများစုရဲ့ ဘဏ်ငွေ ဘေး ခင်ဗျားတွေ အရောင်းဝန်ထမ်းတွေ ကတော့ ခင်ဗျား SSN အမှတ် ကို ကြည့်ပြီး ခင်ဗျား SSN အမှတ် ကို ကြည့်ပြီး ခင်ဗျား ဝယ်ယူခဲ့တဲ့ အခါ ကိုယ်စားပြုပြီးတော့ ခင်ဗျား အနေနဲ့ အများကို ပြောပြပြီး ခင်ဗျား SSN အမှတ် ပုံမှန် ပြောပြတယ်။ ခင်ဗျားရဲ့ SSN ကို ကိုယ်ပိုင်ကိုယ်စား ခင်ဗျား အနေနဲ့ ကျေးဇူးပြု၍ ကာကွယ်ထားပါ။ ခင်ဗျားရဲ့ SSN ကို ကိုယ်ပိုင်ကိုယ်စား ခင်ဗျား ဘဏ်ငွေ ဘေး ခင်ဗျားတွေ ကတော့ ခင်ဗျား SSN အမှတ် ကို ကြည့်ပြီး ခင်ဗျား ဝယ်ယူခဲ့တဲ့ အခါ ကိုယ်စားပြုပြီးတော့ ခင်ဗျား အနေနဲ့ SSN အမှတ် ပုံမှန် ပြောပြတယ်။ ခင်ဗျားရဲ့ SSN ကို ကိုယ်ပိုင်ကိုယ်စား ခင်ဗျား ဘဏ်ငွေ ဘေး ခင်ဗျားတွေ ကတော့

ဇယား 2: ဧဂျင်္ဂလန်လျှို့ 1 (လိပ်စာ ဧလျှိုဟာဇဲ့ဖြင့် ဧဂျင်္ဂလန်ဟာ)

ဧရာမပြည် ခရီးဝေးပေး ခေတ် လျှောက်ခဲ့ သူများ

- ○ ဧရာမပြည်ရောက်မှီ ခရီးဝေးခေတ် ဧရာမပြည်ရောက်ပြီး ပုံမှန် ဝင်ငွေခွင့်ပြု ဖြေဆိုခဲ့သော ခေတ် ဧရာမ လျှောက်ခဲ့ သူများ၊ လိပ်တာ၊ ၈ အရေး (21) နှုတ်။
- ○ ဧရာမပြည် ရောက်ရောက်ချင်း ရေတပေါက်ရေ ဧရာတားဆီး လျှောက်ခဲ့ကြသူ (31) နှုတ်။
- ○ ခရီးဝေးခေတ်-ရောက်ပြီးပြီး ရေတပေါက်ရေ ဧရာတားဆီး လျှောက်ခဲ့ကြသူ (30) နှုတ်။

ရေပျံမပြည် ခရီးဝေးပေး 1:

21. ရေပျံမပြည် ဧရာဒေါ်ရဲ့ မပ်ပဏ္ဍ

a. ရေပျံမပြည် ဧရာဒေါ်ရဲ့ ခရီးလှည့်ပတ် ခရီးဖလား

b. ဗဟိုဂိုဏ်

c. ဗဟိုမဟာ

d. ဂုဏ်ပေးမယ် ZIP code

22. ရေပျံမပြည် ဧရာဒေါ်ရဲ့ ဗဟိုဂ မဟေဠ ( ) -

23. လျှစ်ဝှေး (ဧရာဒေါ်ရောက်ရေ ဂြပမ်ဒြောင်ရေ ခြေပန်ဒြောင်ရေ ခရီးဝေး) $

- ○ ခရေမဲ့ ခရီးပြောက
- ○ ခရေကျွန် ခရီးပြောက
- ○ ခရေကျွန် ခရီးပြောက
- ○ ခရေလျှို့ ခရီးပြောက
- ○ ခရေလျှို့ ခရီးပြောက
- ○ ခရေခေ ခရီးပြောက

24. ခရေကျွန် ဒြောဝ် ယမ်ခြိုရေပျံမပြည် ဧရာမရဲ့ခရီး

ရေပျံမပြည် ခရီးဝေးပေး 2: (ခုပျံခြောင်ရေ ရေပျံမပြည်ကြီ ပြည်ဝေးခြင်ရေ ခရီးလှည့်ပတ်ခရီးဝေး ဧဂျင်္ဂလန်ကြီ ဘုရားကျောင်းတော်ကြီ ဘုရားကျောင်းတော်ကြီ ဘုရားကျောင်းတော်ကြီ ရေပျံ ခရီးဝေးပေး ခရီးပြောက ခရီးပြောက ခရီးပြောက)

25. ရေပျံမပြည် ဧရာဒေါ်ရဲ့ မပ်ပဏ္ဍ

a. ရေပျံမပြည် ဧရာဒေါ်ရဲ့ ခရီးလှည့်ပတ် ခရီးဖလား

b. ဗဟိုဂိုဏ်

c. ဗဟိုမဟာ

d. ဂုဏ်ပေးမယ် ZIP code

26. ရေပျံမပြည် ဧရာဒေါ်ရဲ့ ဗဟိုဂ မဟေဠ ( ) -

27. လျှစ်ဝှေး (ဧရာဒေါ်ရောက်ရေ ဂြပမ်ဒြောင်ရေ ခြေပန်ဒြောင်ရေ ခရီးဝေး) $

- ○ ခရေမဲ့ ခရီးပြောက
- ○ ခရေကျွန် ခရီးပြောက
- ○ ခရေကျွန် ခရီးပြောက
- ○ ခရေလျှို့ ခရီးပြောက
- ○ ခရေလျှို့ ခရီးပြောက
- ○ ခရေခေ ခရီးပြောက

28. ခရေကျွန် ဒြောဝ် ယမ်ခြိုရေပျံမပြည် ဧရာမရဲ့ခရီး

29. ဧရ ဒြောကျင်ခဲ့ ခရေခေ နှုတ်, ခရမ်ခဲ့ ○ ပဝ်ခြိုလှုတ်၊ ရေပျံခစ ရေပျံမပြည် ○ ဒြတမ်ရေတတ်ကေ ရေပျံမပြည် ○ ဂြိုဟ်ဝှေး ရေပျံခြေခေ ဧရာကြီလှုတ်ခ ရေပျံမပြည် ဂုတယ်ရေ ○ ဟင်းခေတ်ကြီ ခရေလိုရေ

30. ခရမ်ခဲ့ရေ ရေပျံခရေခဲ့-ရေပျံမပြည် ၉ ပုံမမ်ရေ, ရေစုပ်ပြီးခဲ့ a ခေ b နှုတ်။

a. ရေပျံမပြည် ဒြေဟင်ကြီ ဒြလိုရ

b. ခုပျံခဲ့ ရေပျံခရေခဲ့-ရေပျံမပြည်ဟင်ကြီ (ရေခရေလေ ပဝ်ကျောမ်ကြီ ရေပျံဂုတ်ခ ခုပျတ်ခ ဒြဝ်ပြီ ဒြဝ်ဟုတ်ခ ရေပြုပြီ) ဟင်ကြီခရေပြုခဲ့ ခြောဝ် ရေ ခုပျံခဲ့ရေတ်ခဲ့ လျှစ်ခဲ့ ရေခေ့ကြီ? ဆောခဲ့ ရေပျံဧာဂါပတ်ရေပြုတ်ခဲ့ ခြောကျေတ ခြောကျေ ခြေ နှုတ်။ $

31. လျှစ်ခဲ့ ဧရ ဒြဂုဟုတ် ဧရ ခုပျံ ခုပျတ်ခဲ့ ရေ ဟင်ကခရေလျှို့ ခြောဝ် ဂုခုခြောကြီ ရေလျှပ်ကြီ ရေပျံခရ ခြောခ ခုပျတ်ခ ဒြဝ်ပြီ ဂုပ်ဟုတ် ခုပျတ်ခ ရေခေ, ခရ ခုပျတ်ခရတ်ခဲ့ ရေခေ ○ ရေပျံဧာဝ်ပြီးခဲ့ခြောကြီ. ခုပျတ် ဧရ ခုပျတ်ခဲ့ ရေ ရေပျံ ခုပျတ်ခ ဒြဝ်ပြီ ခုပျတ်ခ ပုံမမ်ရေ ခုပျတ်ခ ဒြဝ်ပြီ ခုပျတ်ခ ရေ ခုပျတ်ခ ရေ ခုပျတ်ခ ရေ

ဌာန 2: ဧဝဂျီလျှို 2

ရေးချယ်ထားခြင်းမရှိပဲ ဧဝဂျီလျှို ဟန့်ချက်ရှိခြင်း၊ ဧဝဂျီလျှို ကန့်ကွယ်ထားခြင်း (1) ရယူသော (10) ရက်အတွင်း ကျမ်းကျော်ကြီး ဝေးလာ ကြေး (4-5) ဘေး ကြေး ဧဝဂျီလျှို ဌာနတွင်ရှိခြင်း ခင်ဗျားရဲ့ ဝင်ငွေခွန် ပြန်အမ်းငွေ ရယူခြင်းကို ဝန်ခံပြီးပါပြီ။

ဤ ကဏ္ဍ (tax return) ဖြည့်ခြင်းအတွက် ခင်ဗျားတွေ့ကြုံနေရတဲ့ ကိုယ်ရေးရာ ကိစ္စရပ်တွေ ကြောင့် ကျေးဇူးပြု၍ ဤ ကဏ္ဍ (1) (page 1) ကို ဖတ်ရှုပြီးမှ ဖြည့်စွက်ပါ။

ဇယား 2: ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ 2

ပုံစံကဒေတာရဲ့ ဖြစ်နိုင်တာတစ်ခုအနေနဲ့ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (2) နည်းမျိုးနဲ့ လျှောက်ထားနိုင်ပါတယ်။
ကျေးဇူးပြုပြီး အခြေခံကိုပဲ ဖတ်၊ အခ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (v) ဟာ လျှောက်ထားသူကို အရေးတကြီးလိုအပ်ပါတယ် အရေးမမှီနိုင်ပါက အရေးဆိုနိုင်ပါ။

အရေးမမှီ အစည်းပေး နည်း လျှောက်ထား ကြေညာ ဖြည့်တာ

- ○ မမှီအရေးမမှီ အစည်းပေး ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (2) အခ မမှီအရေးမမှီ ပုံစံပေး ပုံစံကဒေတာ ဖြည့်ထားတာ နဲ့ ဒီ လျှောက်ထား နည်း၊ NDPD အခ လျှောက်ဆိုတာ မဟုတ်ဘူး (23) နည်း။
- ○ မမှီနိုင်တဲ့ အရေးမမှီအစု ပါဝင်ပြီးတဲ့ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လျှောက်ဆိုတာ (33) နည်း။
- ○ အနိုင်ရမှုနဲ့-အရေးမမှီ ပါဝင်ပြီးတဲ့ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လျှောက်ဆိုတာ (32) နည်း။

အရေးမမှီ အစည်းပေး 1:

23. အရေးမမှီ အတွေ့ကြုံ မပါဝင်ပါ

a. အရေးမမှီ အတွေ့ကြုံ အညွှန်းပုံစံ အချက်အတွေ့

b. ဗဟိုရုံ | c. ဗဟိုမဟာ | d. ဂုဏ်ပြုသော ZIP code | 24. အရေးမမှီ အတွေ့ကြုံ ဖုန်း မဟုတ်ပါ ( ) -

25. လျှောက်ထား (အတွေ့ကုန်သော ဂြေတိုင်းရေးနှုန်းများ ဖြည့်ပြီးတဲ့ အခြေခံတွေ) $
○ အခမဲ့ အကြိုမှတ်
○ အကြေးခွဲ အကြိုမှတ်
○ နှုတ်ယူလို့ရတဲ့ အကြိုမှတ်
○ ရေတွေ့ခဲ့ အကြိုမှတ်
○ အကြိုမှတ်
○ အခြေခံ အကြိုမှတ်

26. အတည်ပြု ဒီအပို မမှီအရေးမမှီ အသေးစိတ်

အရေးမမှီ အစည်းပေး 2: (အခ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (2) အရေးမမှီ ဘဏ္ဍာရေး ဝင်ငွေ ဂျီ ယိမ်း လုပ်ဆောင်ခဲ့တယ် ခန့်သတ်ထားတဲ့ ဝင်ငွေ ဂျီ ဆိုတာ ကြည်ရှင်းပြီး ဘဏ္ဍာပုံတော်ရေး ရယူ နည်း ရေတွက်ဖို့)

27. အရေးမမှီ အတွေ့ကြုံ မပါဝင်ပါ

a. အရေးမမှီ အတွေ့ကြုံ အညွှန်းပုံစံ အချက်အတွေ့

b. ဗဟိုရုံ | c. ဗဟိုမဟာ | d. ဂုဏ်ပြုသော ZIP code | 28. အရေးမမှီ အတွေ့ကြုံ ဖုန်း မဟုတ်ပါ ( ) -

29. လျှောက်ထား (အတွေ့ကုန်သော ဂြေတိုင်းရေးနှုန်းများ ဖြည့်ပြီးတဲ့ အခြေခံတွေ) $
○ အခမဲ့ အကြိုမှတ်
○ အကြေးခွဲ အကြိုမှတ်
○ နှုတ်ယူလို့ရတဲ့ အကြိုမှတ်
○ ရေတွေ့ခဲ့ အကြိုမှတ်
○ အကြိုမှတ်
○ အခြေခံ အကြိုမှတ်

30. အတည်ပြု ဒီအပို မမှီအရေးမမှီ အသေးစိတ်

31. အခ ဖြည့်စရာ အနေနဲ့ နည်း၊ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (2): ○ ပဉ္စိုလျှပ်ရာ၊ မမှီခဲ့ အရေးမမှီ ○ ဖြည့်ရမယ်ဆောက်ထား အရေးမမှီ ○ ရေတတ်ထား မမှီခဲ့ခြင်းအတွက် ဘဏ္ဍာလုပ်ထား အရေးမမှီ ကဟတခုရဲ့ ○ ဟန့်ခြင်းမှုကြောင့် ဝင်ငွေ အခြေပြု

32. အခ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (2) အရေးပေးဆုံး-အရေးမမှီ ဥ ပုံစံမျိုး၊ ဧဝဥပဒေကဲ့ လျှောက်ဆိုထား အ ဩလျှပ်ဟန့် အခေါ်။
a. အရေးမမှီ ဖြေဟန့် ဖြည့်ပါ
b. ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (2) အနိုင်ရမှုနဲ့-အရေးမမှီကို (ဆေးလေး ပဉ္စာကြီး အရေးတာ ဖြစ်ရမှုတာ ဖြစ်ရမှုတာ ဖြစ်ရမှုတာ အခေါ်) ဟန့်ခြင်းလို့ ဖြည့်ပြီး မည် ဖြစ်ရမယ့် လျှောက်ထား အခေါ်? မတရားတဲ့ အရေးဝင်ငါးမှုကြီး ဖြည့်ကြတယ် ဖြည့်ကြတယ် $

33. လျှောက်ထား အ ဖြည့်ကုန်ကာ အ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (v) နည်းမျိုး အခ ဟန့်ခြင်းလို့ ဖြည့်ပြီး ကျေးဇူးပြုပြီး v နည်းမျိုး အခေါ်၊ ဒီ နည်းမျိုး ဖြစ်ရ ဖြည့်ကုန်ကာ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ v နည်းမျိုး အခေါ်၊ ဒီ နည်းမျိုး ဖြစ်ရ ကျေးဇူးပြုပြီး ဖြည့်ပါ။
○ အရေးဆက်ဒီနေပြီ. ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ 2 အခ နည်းမျိုး ဒေသမြောက် အရေးမမှီပါတယ် ဒီ အပေါ်ကတည်းကပဲ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ ကျေးဇူး ဖြည့်ပြီး ကျေးဇူးပြုပြီး ပုံစံကို ဒီ ဖြည့်ပါ။

- ○ အရေးမမှီ ခြေခံ လျှောက်ထား $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ ဗြေတမ်းတို့ လျှောက်ထား $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ Social Security $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ ·လျှပ်ခြေတမ်းတို့ ဖြေပါ $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ ရေတိုင်ကနေ ပေါ်ပေါ်ကနေ ရေ $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ ဂျီ ဒေ ရေတိုင်ကနေ ဖမ်းမိနေတဲ့ ရေတိ $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ ဂျီ ဒေ ရေတိုင်ကနေ ပျံတဲ့ရေတိ $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?
- ○ လျှောက်ထား အ ဖြည့်ကုန်ကာ ဖြေတယ်ဆိုတဲ့ ဖြေ $ ရေတွေ့ ကုန်ကုန်ကာ ရေတိ?

34. ဂျီ ဒေ ရေတိုင်ကနေ ရေပြောင်းရွှေ့ ခင် ခရီးသွားတယ် ပဉ္စာ ဆက်ဆိုတယ် ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ (v) လုပ်ခြေလုပ်ခနေ မဟုတ် ခင် ခရီးသွား ရေတွေ့ကုန်ကုန်ကာ ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ v ဘဝသက် ရေပျက် ရှိပြီ tax return နည်းတွေ ပြန်ပြီး ဧဝမ်ရှဲလျှပ်ဖို့ ကျေးဇူးပြုပြီး ဒီ ဖြည့်ပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီး ဒီ ဖြည့်ပါ ဒီ ဖြည့်ပါ ဒီ ဖြည့်ပါ

ကဏ္ဍ 3: ဌာနတော်ရှေ့ ပြေးဆဟေ အဖြစ်အပျက် ဖြေလျှော်ခြင်း (AI/AN)ပျက်ကြီး ကာကွယ်ရေ ဥပဒေ ဖြေလျှော်ခြင်း (အခြေခံ)

1. နေ့စဉ်အသုံးပြု အနေအထားကြီး အကျဉ်းချုံးတဲ့ မည် ပြဿနာက ဖြေလျှော်ခဲ့တာ ပြီးဆေး အနေအထား ရယူနိုင်ပါရဲ့ မှတ်ပါ?
   - ○ အနေ့,ဖြေမှတ်ခြင်း၊ အခ ဖြေမှတ်ခြင်း ပျက်မည့်, ရပါက ဝေယျမှတ်ချည်း ဆေ ဖြေခြင်း (ဂ) နေကျ
   - ○ ဖြေမှု၊ အခ ဖြေမှတ် ပျက်မည့် ရပါက ဝေယျမှတ်ချည်း ဆေ ဖြေခြင်း ၅ နေကျပတ်လျှ ဂျွန်အမှုမှတ်ချက်ချမှု ဆေမှ Appendix B အခြေခံကျ နေ့ ဆက်ဆက်မှု ဆွေးနွေးခန်း ဦးကိုပြုပါမည် နေကျ။

ကဏ္ဍ 4: နေမည့် ပျက်ကြီး ကာကွယ်ရေ အခွင့်အရေးပါပုံမှတ်

1. ဆပ်ပြည်ထောင်စု ဆေ နေမည့် နေမှတ်ရေး လုပ်ခွင့်ချေငယမှ (tax credit) ရနေပါသလား, နေမည့် ပျက်ကြီး ကာကွယ်ရေ ဝန်ထမ်း နေမှတ်ကမှု ခေတ္တပျမ်း နေမှတ်ကမှုတက်ပြီး ဂျပ် (tax return)နေကျနေခြင်ပြီ ဂျပ် ဌာနတော်လေး ကမ္ဘာတက်ပြီ နေ လုပ်ခွင့်ချေငယမှ(tax credit) ရနေပြီ နေ ရနေပြီ နေကျပြီမှုပြီ?
   - ○ ဖြေမှတ်, ဝေပျ ချေကမှုတက်ပြီ ဌာနနေ လုပ်ခွင့်ချေငယမှ (นพท ภาษีเงินได้) နေကျနေမှုမှ ဂျွန်အမှုမှတ်ချေ ရေ ဖြေကျည ရေဒေကမှ ဝေ ဟပ်ချနေပြီ ဖြစ်ရည်ပြီ ပျက်မည့်
     - ဆေ ဌာဂုပ်ခရဲ့ ဒေဖွနေပြီ နေကျ လုပ်ခွင့်ချေငယ နေမှ ရနေပြီ နေ ရနေပြီ ဒေပြီ နေမှုခဲ့ပြီ လုပ်ခွင့်ချေငယ ရေဖွာဂုပ် ရနေပြီ (APTC) ရနေပြီ နေ ဖြေခြင်ပြီ ဌာဟင်ပြီ ဓာဇ်ဂုပ် ချေဒေပရှိခြင်ကို အမှုချေရေ ကျည်ခရည်ပြီ(Marketplace) ရနေမှုပြီမှုပြီ
     - ဆေ နေ့ဟပ် ရနေပြီ ဖြေကို ပျက်ကြီးဆေခြင်ပြီ ဆေ ဓာဂုပ်ဆပ်ခပ် နေ့ပြီ နေကျ ဆပ်ခပ် အမှုချေ နေ (federal income tax) နေကျဓာ၏
     - ဓာဂုပ်ဆပ်ခပ် နေ့ပြီ(ရနေပြီ) ဖြစ်ပြီပုံ IRS ဦးကိုပြုချေရေ မခရေ (8962)ရေ (healthcare.gov/help/reconciling-your-tax-credit/)ရေပုနေ နေ့ပြီ နေမှုအကမှုခတ်(tax return)နေကျ။

2. ဆေ ဌာဂုပ်ခရဲ့ ဖြစ်(ပ၀) ဖြောရဲ့, ဓာဂုပ်ချေပျမ်ပြီ ရနေဂုပ်ရေ့ရေ့ ရေ ဦးကိုပြုကမ်ပြီ နေမှုခရဲ့အမှုချေ ပခဲ့ဆုတ် ရေ ရပ္ပနေမှုမှ ဒေဖွမ်ပုံကြီ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှုကြီ ရပ်ရှုခ်ရေ (CHIP) နေကျရေ မရ ဥပုပုနေ?
   (ပါသူမက "ဖြေမှု" နေကျ အ ဓာဂုပ်ချေပျမ်ပြီ ရနေဂုပ်ရေ့ရေ့ နေမှုခရဲ့အမှုချေ ရပ်ရှုခ်ကြီ ရေ ဖြောဒေ့ဆုတ် ကမ်ပြီမှ, ဆေ ကဗျပ်ခရေ့ချေပုပ်(Marketplace)ဓာကျမှုခရ ရပ္ပနေ။ ..... ○ ဖြေမှ ○ ဖြေမှခရေ
   ရရှိခဲ့ပြီ?
   ဆေ ရပ္ပနေမှုခရ, ဓာဂုပ်ချေပျမ်ပြီ ရနေဂုပ်ရေ့ရေ့ ရေ ဦးကိုပြုကမ်ပြီ နေမှုခရဲ့အမှုချေ ပခဲ့ဆုတ် ရေ ရပ္ပနေမှုခရ ဒေဖွမ်ပုံကြီ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှုကြီ ရပ်ရှုခ်ရေ (CHIP) ရပ္ပနေ ခဲ့ကြရ ထပ်ပြီ
   ဓာဂုပ်ခဲ့ရေ့ပုပ်ရေ ရခဲ့ကြပြီ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဖြောပ်ကမ်ရေ ဗီနေကမ်ရေ(a)ကခဲ့ v၀ခ၀ (October 1, 2013) နေ့ ဓာဂုပ်ရှုပ်ခဲ့? ..... ○ ဖြေမှ ○ ဖြေမှခရေ
   ရရှိခဲ့ပြီ?
   ဓာဂုပ်ချေပျမ်ပြီ ရနေဂုပ်ရေ့ရေ့ ရခ၀ဦးကိုပြုကမ်ပြီ ဟပ် ကမ်ပုဂုဏ် ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှုကြီ ရပ်ရှုခ်ကြီ ရေ ဂို ရခ၀ရေ့ရေ့ ဓာဇ်ရေ ဓာဇ်ကမှ ဖြောခ်ရေ ဓာဂုပ်ချေ ဓာဇ်ရှုပ်ရှုပ်ခဲ့? ..... ○ ဖြေမှ ○ ဖြေမှခရေ
   ရရှိခဲ့ပြီ?

3. ပျက်ကြီး ကာကွယ်ရေ ဓာဂုပ်ချေပျမ်ပြီ ဆေ ဖြေပျက် ဦးခ ဦးကိုပြုကမ်ပြီ ဟပ် နေမှုခရဲ့ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှုကြီ ရပ်ရှုခ်ကြီ ရေ ရပ်ရှုခ်ပျမ် ရခ၀ရေ့ ဓာ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှ? ပါသူမက "ဖြေမှ" နေကျ, အ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဟပ် နေမှုခရဲ့ ဒေ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှ ဖြောခ်ရေ ဓာဂုပ်ချေ ဓာဇ်ရှုပ်ရှုပ်ခဲ့ ပါမ်ခရဲ့ရေ့, ဌာဟင်ခ နေမှုခရဲ့ ဆေ နေမှုခရဲ့ ဓာဇ်ကမှ ဖြောခ်ရေ ဓာ ခဲ့ကြ ဖြောခ်ကြီ ရပ်ရှုခ်ကြီ ဓာဇ်ကမှ ခဲ့ကြ

ကဏ္ဍ 5: နာယူခဲ့ သော်လည်း အလုပ်လိုအပ်ခဲ့ ခေါ်ဆိုခြင်းပါဝင် နေ နာယူခဲ့ အခေါ်ခြင်းပါဝင်ခြင်း (signature)

1. နာယူခဲ့ လိုအပ်ကမျှမျှနှင့် အပ လုပ်ဆောင် ခြင်းပ နေ အတွေ့ခဲ့ရသည့် Marketplace ဟာဗောဂါ အစီအစဉ်မှ နာယူသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ အကူအညီများမှာ နေ အလုပ်ကို အလုပ်အတွက် အပ နှစ်လည်း ဆင်ခြင်စိစစ်ရန် tax returns နာယူမည့် နေ့ရေတွက်၊ အသုံးပြုခဲ့ Marketplace နေ့ပေ ခြင်း အပ အတွင်းမှ ခန့်မှန်းချက်အား နာယူခဲ့ ကြောင့် လုပ်ငန်း မည်မျှခန့်လည်း ရနေသည့် ဝင်ငွေ ပမာဏ ဆန့်ကျင်ခဲ့ သည်။ နာယူ ဒေါ်လာ အတွင်းအတွင်း ကဏ္ဍခွဲခဲ့ မည် ဖြစ်သည်။

ကဏ္ဍခွဲခြင်းမှ ပြီးပြည့်စုံသော နာယူ အလုပ်ရှင်တစ်ဦး အနေဖြင့် အခြားသူများ ကဲ့သို့ ကိုယ်ပိုင်ရန်ပုံငွေ ရရှိခြင်း ရှိခြင်း ရှိ/မရှိ ကိုယ်ပိုင်ရန်ပုံငွေ ရှိခဲ့ပါက ကုန်ကျစရိတ် ကိုယ်စားပြု ကုန်ကျစရိတ်ကို ကိုယ်စားပြု ကုန်ကျစရိတ်ကို ကိုယ်စားပြု ကုန်ကျစရိတ်ကို

Español (Spanish)

Usted tiene el derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para comunicarse con un intérprete en español relacionado con el Mercado de seguros médicos, llame al 1-800-318-2596.

中文 (Chinese)

你有權利免費用您的語言獲得幫助和資訊。要用中文與傳譯員探討健康保險市場，請致電 1-800-318-2596。

tiếng Việt (Vietnamese)

Quý vị có quyền nhận sự giúp đỡ và thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên bằng tiếng Việt về Thị Trường Bảo Hiểm Sức Khỏe, xin gọi số 1-800-318-2596.

한국어 (Korean)

귀하는 귀하의 언어로 도움과 정보를 무료로 받을 수 있는 권리가 있습니다. 한국어로 건강 보험 시장(Health Insurance Marketplace)에 대하여 통역사에게 이야기하려면, 1-800-318-2596 번으로 전화하십시오.

العربية (Arabic)

لك الحق في الحصول على المساعدة والمعلومات في اللغة الخاصة بك مجانا. وللتحدث مع مترجم في اللغة العربية حول سوق التأمين الصحي، يرجى الاتصال على 1-800-318-2596.

Kreyòl (French Creole)

Ou gen tout dwa pou resevwa èd ak enfòmasyon nan lang ou pou gratis. Pou pale avèk yon entèpretè an Kreyòl konsènan Mache Asirans Medikal (Health Insurance Marketplace), rele 1-800-318-2596.

Tagalog (Tagalog)

Mayroon kang karapatan makakuha ng tulong at impormasyon sa iyong wika na walang gastos. Upang makipag-usap sa isang tagapagsalin sa Tagalog tungkol sa Health Insurance Marketplace, tumawag sa 1-800-318-2596.

Polski (Polish)

Każdy ma prawo uzyskać bezpłatnie pomoc i informacje we własnym języku. Aby porozmawiać z tłumaczem po polsku na temat Rynku Ubezpieczeń Zdrowotnych (Health, Insurance Marketplace), należy zadzwonić pod numer 1-800-318-2596.

ᏗᏂᏲᏎᎭ ᏗᏂᏲᏎᎭ ᏍᏗ ᏥᏳᏂᏴᏫᏯ ᏱᏅᏩᏓᏍᏕᎵᏍᏗᏍᏗ

ဒုတိယဘာသာစကားများ၏ အကူအညီနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ ရယူခြင်း (ဝန်ဆောင်မှုခပေး)

Русский (Russian)

Вы имеете право бесплатно получить помощь и информацию на родном языке. Чтобы поговорить с переводчиком на русском о платформе Health Insurance Marketplace (рынок медицинского страхования), позвоните по телефону 1-800-318-2596.

Français (French)

Vous avez le droit d'obtenir de l'aide et des renseignements dans votre langue sans aucun coût. Pour consulter un interprète en français quant au Marché d'assurance santé, composez le 1-800-318-2596.

Deutsch (German)

Sie haben das Recht, Hilfe und Informationen kostenlos in Ihrer eigenen Sprache in Anspruch zu nehmen. Um mit einem Dolmetscher für die deutsche Sprache über den „Health Insurance Marketplace" zu sprechen, rufen Sie bitte diese Nummer an: 1-800-318-2596.

ગુજરાતી (Gujarati)

તમને વિના મૂલ્યે તમારી ભાષામાં મદદ અને માહિતી મેળવવાનો અધિકાર છે. આરોગ્ય વીમા વ્યાપારબજાર વિશે દુભાષિયા સાથે ગુજરાતીમાં વાતચીત કરવા, કૉલ કરો 1-800-318-2596

Português (Portuguese)

Você tem o direito de obter ajuda e informação em seu idioma e sem nenhum custo adicional. Para falar com um intérprete de [Português] sobre o Mercado de Seguros de Saúde, ligue para 1-800-318-2596.

Italiano (Italian)

Se voi, o una persona che state aiutando volete chiarimenti mercato delle assicurazioni mediche (Health Insurance Marketplace), avete il diritto di ottenere assistenza e informazioni nella vostra lingua a titolo gratuito. Per parlare con un interprete potete chiamare il numero 1-800-318-2596

日本語 (Japanese)

ご自身か、もしくはサポートされている誰かがHealth Insurance Marketplaceに問い合わせたい場合は、日本語サポートと情報提供を無料で得る資格を有しています。1-800-318-2596までご連絡いただき、通訳とお話しください。

ကျွန်တော် ဘယ်နေရာမှာ အကူအညီတောင်းခံနိုင်လဲ?

ဝန်ဆောင်မှု **HealthCare.gov,** နေရာမှ ယုံကြည်စိတ်ချရသော 1-800-318-2596 နေရာမှ ဖုန်းခေါ်ခြင်းဖြင့် ဘာသာပြန်, အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယုံကြည်ချက်ရှိသော 1-800-318-2596 နေရာမှ ကျွန်တော် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသူ ဖုန်းဆက်ဆက်ဆံရေး ဝန်ထမ်းများ ရရှိနိုင်ပြီး ဖုန်း ဆက်ဆံရေး ဝန်ထမ်းများ ရရှိနိုင်ပြီး ဖုန်းခေါ်ခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ ပြန်ပြောပေးပါမည်။ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသူ ဖုန်းဆက်ဆက်ဆံရေး ဝန်ထမ်းများ ရရှိနိုင်ပြီး ဖုန်းခေါ်ခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ ပြန်ပြောပေးပါမည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်တော်တို့ 1-855-889-4325 နေရာမှ

ကျေးဇူးပြု၍ ဤစာမျက်နှာ၏ ဘယ်ဘက် ညာဘက် ထိပ်တန်းတွင် ဖြည့်ပါ။

Appendix A

Form Approved
OMB No. 0938-1191

ရေးခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ နှင့် ရေးချယ်မှုနည်းပြတာ ဘ

အခု ဆက်လျှောက်မယ့် အခြေခံဆက်စပ်မှု နှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ကိုယ်တိုင်ရေး ရေးချယ်ခြင်း ညွှန်ကြားချက်များ နှင့် လျှောက်ထားသူ ဝင်ငွေပြောင်းလဲနိုင်သည့် နည်းလမ်း လျှောက်ထိုက်မဟုတ် အနေနဲ့ ခန့်မှန်းခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် ရေးချယ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ရေးချယ်မှုကို အခြားသူများ ရေးချယ်ခြင်း ညွှန်ကြားချက်များ ရေးချယ်နည်းပြတာ အနေနဲ့ ကိုယ်ပိုင်ရေး ရေးချယ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန် ကျွန်တော်တို့ အကူအညီပေးသည်။

ပုံစံဖြည့်ရန် ကြိုးပမ်းခင် ဒီစာရွက်ကို ဖတ်ပြီး ရေးချယ်မှုကို ဘယ်လိုပြုလုပ်ရမလဲ ဆိုတာ ကြည့်ပါ။

မေးခွန်းတိုင်း လျှောက်ထားရန် ကိုယ် ကိုယ်တိုယား အပေါ် ရေးချယ်မှုကို အကျဉ်းချုံး ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ဘယ်လိုရေးရမလဲ ဆိုတဲ့ နည်းလမ်းတိုပြတာ ဘဏ္ဍာရေးကျွမ်းကျင်မှုအရ ဖြည့်ဆည်းဆက်ဆံ လျှောက်ထားရန် ဖြစ်ပါတယ်။

ဆက်သွယ်ရေးနဲ့ ကိုယ်ရေးရာ အချက်အလက်

1. ဆက်သွယ်မည်သူ၏ အမည် (မပြည့်တမ်း, မပြည့်အောင်လျှောမည်, မပြည့်ဆုံး)

2. ဆက်သွယ်မည်သူ၏ Social Security (SSN) မဟုတ်

ရေးချယ်မှု အကျိုးရှိမည့် ဌာနနှင့် အကြောင်း

3.ရေးချယ်မှု အကျိုးရှိမည့် ၊ ကုမ္ပဏီအမည် မပါမည်

4. ရေးချယ်မှု အကျိုးရှိမည့် (EIN)မဟုတ်

5. ရေးချယ်မှု အကျိုးရှိမည့် ဖုန်းဝယ်ရောက်

ခေတ္တခဏ,ဂျီအေမည် ဆက်သွယ်ခေတ်ရှည် ဌာနနှင့် အကြောင်း မဟုတ်ခြင်းမပြု မဟုတ်ခြင်း ဌာနနှင့် အကြောင်း အပ ဝေးခေါ်ဆခေမှု ဆက်သွယ်ရေးနည်းပြတာ ကြည်ဆုပေးခဲ့ပြီး ရေးချယ်ခြင်း ခေတ်ပြိုင် ဖြည့်ပါ။ ဆက်သွယ်ရေးပြတာ ဆက်သွယ်ဖို့ ဆက်ခြင်း အပ ဆက်သွယ်ရေးနည်းပြတာ ဆက်ခြင်းကြောင့် ဆက်ခြင်းကြောင့်ပေါ့။

6. ဆက်သွယ်ခေတ်ရှည် မဟုတ်ခြင်းပြု မဟုတ်ခြင်း အပ ဆက်သွယ်ယုံကြည်ပုံ ပုံစံအလိုက်ပြတာ ခေတ်ရှည်ဌာနနှင့် ဌာနအကြား ခေတ်ရှည်ဌာနနှင့် ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ရေးချယ်ရန်ပြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

7. ရေးချယ်မှု အကျိုးရှိမည့် ခရီးသွားခြင်း (ကလေးခေါ်ယူပုံ (Marketplace) ဘဏ်ကြေးပြတာ ရေးချယ်ဆင်း ပြန်ခဲ့ညီ လျှောက်ခ အခေါ်ယူပုံ တန်ဖိုးဆက်ရေးပြု)

8. ဗဟို

9. ဗဟိုမှူ State

10. ဂျီအေဝန ZIP code

11. ဖုန်း မဟုတ်ခြင်း (ကြားခ ခေတ်ယာ အပ ဆ ခြစ်ပြီ ပုံစံမည်)

12. အီးမေးလ် Email address

13.ဆက်သွယ်ရေး ရေးခြင်းပြီ ဟု ဆိုခြင်းပါတ မမ ခြားနားမှုပြတာ ကဟရှိပုတာ ရေးချယ်ခြင်း ဖြည့်ပါတယ်ပြတာ ဆ ရေးချယ်ရန် အကျိုးရှိမည့် ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ကြောက်ယုံခြင်း ကျော်ပြီး ရှေ့ဆက်ခြင်းပြတာ ဆုံးဖြတ်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ ခြားနားမှုပြတာ ဆုံးဖြတ်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ

- ဟုတ်ပါတယ် (ဝါဟာ ဝယ်ယူကျွေးပြီ)
  - a. အခု ဆက်သွယ်ရေးခြင်းပြတာ ပြုခဲ့ရာ ဟိုအခေါ်ခြင်း, ခြားနားခေတ် ဖြေပုံခြင်း ပြောပြ ခြင်ခဲ့, ဆက်သွယ်ရေးခြင်းပြတာ နှုတ်ကပ်ခြင်း ခေတ်ခြင်ပြတာ ဆက်ခြင်ပြတာ ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ကမခေါ် ဆွေခြင် ဆွေမြင်ခြင်း? (mm/dd/yyyy)
  - b. ရေးချယ်ခြင်းကျွန်ပြီ နှုတ်ကပ် ဆက်ခြင်းပြု ကဟရှိပုတာ ရေးချယ်ခြင်းပြတာ ရေးခေါ်ခြင်ပြတာ ဆက်သွယ်ရေးခြင်ပြီ ပြောင်းခြင်ပြု ကပ်ခြင်ပြီ(ခေါ်ခြင်ပြီ) ပုံမှန်?
  - ခြားနား, အခ ခြားနား ပုံစံမည်, ဆက်ခြင်ပြုပြီ ဂြိုဟ်ခြင်ပြီ ခေါ်ခြင်ပြီ? ရှင်ပြီ ၊ ဗဟို ဆွေခြင်ပုံပြီ (ခေါ်ခြင်ပြီ) ခြားနားခေတ်, (ဝါဟာ ကဟရှိ ပြောခြင်ပြီ 14)နှုတ်ကပ်
- ဟုတ်ပါတယ်, (ဝါဟာ ဝယ်ယူကျွေးပြီ)

ဤခေတ်ခေတ် ဆက်ခြင်ပြီ ခေတ်ခြင်ပြီ ခြားနားခေတ် ဆက်ခြင်ပြီ ပြောင်ကြားခြင်ပြီ ကိုယ် ခြားနားခြင်ပြတာ ကဟရှိ ရေးချယ်ခြင်ပြတာ ဝင်ငွေ ရေးချယ်ခြင်ပြတာ ကမ်ပိန်းခြင်ပြီ ရေးခြင်ပြီ ခြားနားခြင်ပြီ ခြားနားခြင်ပြီ ခြားနားခြင်ပြီ

ပြည်ပ

ပြည်ပ

ပြည်ပ

ကိုယ်ရေးရာ ကိုယ်ခန့်ရေး ဆက်ဆံရေး

ပုံစံကြီး ကြည့်ချင်ရင် ဒီ ကျေးဇူးအရမ်းများ ရေးချယ်ခြင်းပြတာ? ဝါဟာဇောတ **HealthCare.gov,** နှုတ်ကပ် ဆက်ခြင်ခဲ့ ခေါ်ခြင်ပြီ 1-800-318-2596 နှုတ်ကပ်, ခေါ်ခြင်ပြီ ကျေးဇူးပြု၍ ကပ်ခြင်ပြီ ဝင်ငွေ ကပ်ခြင်ပြီ ခေါ်ခြင်ပြီ ခေါ်ခြင်ပြီ 1-800-318-2596 နှုတ်ကပ် ကပ်ခြင်ပြီ ဆက်ခြင်ပြီ ခေါ်ခြင်ပြီ ခေါ်ခြင်ပြီ ခေါ

ပုဒ်မခွဲ ၄ အဖြေကဏ္ဍ နှင့် ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဥပဒေတွင် ခရေးမပြင်လိုပါက ၎င်းတို့ကို ကျော်ပါ။

14. ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဥပဒေတွင် ခရေးခံရသူ သေ ခရေးမပြင် ဖောင်လိုခဲ့ ဘဏ္ဍာငွေများ ရှိလျှင်ကရော minimum value standard* နှုတ်ဘေးမယူနိုင်လား?

○ ဖြေပေး, (ကြေးဝယ်ပြီး မှတ်တိုင်သို့ သေ လျှောက်ခဲ့သော (15) နှုတ်) ○ ဖြေမပေး, (ဤကမကာ ကျင် ဖြည့်တတ်ကင်ပြီး တင်ပေး ဝေဖန်ခဲ့ကရေး-ဂါဒီ ဖြေကျ)

15. ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေတဲ့ ဝေစာ ခရေးခံ သေ ပြည်ပနေကြတယ်။ နှင့် minimum value standard* သေ ဆက်ခံရသူ ဧကခံ ဧဝယူခဲ့ကြရမည် ဟု ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဥပဒေ ခရေးခံ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဂျာတဲ့ခဲ့ ဖြေမပြ, ဆေးဝယ်ထည့်ကြကုန် ပြုမိခဲ့ရကုန် ဝေဖန်ခဲ့ကြကုန် ပယ်ဖျက်ခြင်းများ ဟု ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဆေးခြင်း ဆက်ခံရသူ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဂျာတဲ့ခဲ့ ဖြေမပြ, ဆေးဝယ်ထည့်ကြကုန် ပြုမိခဲ့ရကုန် ဝေဖန်ခဲ့ကြကုန် ပယ်ဖျက်ခြင်းများ ဟု ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေပြီ, နှင့် ဝယ်ဆေး wellness programs ဖြေခဲ့ ဖြေတယ် ခရေးခံရသူ ပြုမိခဲ့ရကုန် ဝေဖန်ခဲ့ကြကုန် ပယ်ဖျက်ခြင်းများ ဟု ခြုတ်ယူကုန် ခရေးပြီ ခရေးတယ်။

a. ဧဝယူခဲ့ခယ်ပြီ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေခဲ့ကြကုန် ခရေးတယ်။ **$** [redacted]

ခရေးဆက် ဖြေခဲ့ပြီ။ ဂျူခရေး ဖြေဝယ်ပြီ ဖြေတယ်ပြီ ဝေခရေ ခရေးခံ သေ ဧဝယူခဲ့ခယ်ပြီ-ဂါဒီ ဖြေခဲ့ကြ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေခဲ့ကြကုန် ခရေးတယ်။

b. ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေခဲ့ကြကုန် ခရေးတယ်။ ○ ခရေးကြခဲ့ ခရေးပြီးကုန် ○ နှုတ်ယူခဲ့ကြခဲ့ ခရေးပြီးကုန် ○ ခရေးယူခဲ့ နှုတ်ယူပြီးကုန် ○ ခရေးယူခဲ့ ခရေးပြီးကုန် ○ ကျပ်ပျောက်ကြခဲ့ ခရေးပြီးကုန် ○ ခရေးခဲ့ ခရေးပြီးကုန်

(ကြေးဝယ်ပြီးတယ် သေ လျှောက်ခဲ့ဆေး ဆေးပြီး ခရေးကုန်)

16. ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဘဏ္ဍာပြီ ခရေးခဲ့ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ခြေခြင်ခဲ့ ခြေခြင်ခဲ့ ပယ်ဖျက်ခြင်းများ ခရေးလည်ခဲ့ ဝယ်ယူခဲ့ခဲ့ပြီ?

○ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဆက်ခံရသူခဲ့ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေခဲ့ကြကုန် ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်ပြီးမှစခဲ့ ကရော ပယ်ဖျက်ခြင်း ပယ်ဖျက်ခဲ့ ကျော်ခြင်ခဲ့ ကျော်. (mm/dd/yyyy)

[redacted] / [redacted] / [redacted]

○ ခရေးလည်ခဲ့ နှင့် ခရေးလည်ခဲ့ သေ ဥပဒေလုပ်ခြင်းသည ခရေးပြီ မရ ဈေးကုန်ပြီ ပယ်ဖျက်ခရေးလည်ခဲ့ သေ လုပ်ခဲ့သည ခြေတယ်ခဲ့ ဝယ်ယူခဲ့ ခရေးခံ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဘဏ္ဍာခရေး ဘဏ္ဍာခဲ့ပြီ ဈေးကုန်ပြီ နှင့် minimum value standard* နှုတ်ယူ နှင့ ဈေးကုန်ပြီ ဆက်ခံရသူ ဧကခံ ဧဝယူခဲ့ခယ်ပြီ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဘဏ္ဍာခရေး. (ကျော်ခဲ့ကြကုန်ခဲ့ ခြေတယ် ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးပြီ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ (ယာယီပျောက်ခဲ့ခြင်း ယခုခေ (15) နှုတ်)

a. ဧဝယူခဲ့ခယ်ပြီ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဖြေခဲ့ကြကုန် ခရေးတယ်။ **$** [redacted]

b. ခရေးခြင်းပယ်ခရေ? ○ ခရေးကြခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ○ နှုတ်ယူခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ○ ခရေးယူခဲ့ နှုတ်ယူခြင်ခဲ့ ○ ခရေးယူခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ○ ကျပ်ပျောက်ကြခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ○ ခရေးခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့

c. ယခုခြင်ခဲ့ သေ ခရေးလည်ခဲ့ ခရေးလည်ခဲ့ (mm/dd/yyyy)

[redacted] / [redacted] / [redacted]

○ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဆက်ခံရသူခဲ့ ခရေးလည်ခဲ့ ခရေ ပယ်ဖျက်ခရေးလည်ခဲ့ ခရေးလည်ခဲ့ခရေ နှုတ်ယူ ပယ်ဖြေခဲ့ခဲ့ ခရေ.

○ ခရေးခြင်းပြဋ္ဌာန်း ဆက်ခံရသူခဲ့ ပယ်ဖျက်ခရေးလည်ခဲ့ ခရေးလည်ခဲ့ နှင့ ဟုခဲ့ခရေးခဲ့ ခရေ.

* ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေးခြင်ခဲ့ သေ ခရေးခြင်ခဲ့ ခရေ ခရေ ခရေ

Appendix B

Form Approved
OMB No. 0938-1191

ᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏗᏂᏙᏓᏳᎩᏍᏗᏍᏗᏍᏗ ᏗᏂᏙᏓᏳᎩᏍᏗᏍᏗᏍᏗ? ᏂᏍᏗᏍᏗᏍᏗ **HealthCare.gov,** ᏂᏍᏗ ᏍᏗᏍᏗᏍᏗ

ကြေးနန်းပို့ ခွင့်မပြု၊ ဟင်းမည့် လျှောက်လွှာ လက်ခံခြင်းမရှိပါ။

Appendix C

Form Approved
OMB No. 0938-1191

ဧဂျင်္ဂေါမဟာဗျူဟာ နှုတ်ခွဲ နှင့် ဂျွန်းမရယူခြင်း အခ ဘဏ္ဍာငွေ

ဧဂျင်္ဂေါသည် မဟာဗျူဟာနှုတ်ခွဲ ဂျီး ဖြည့်နှင့် လျှောက်လွှာ အမျိုးအမည် အမြဲတမ်း ကြေးတောင်း ခန့်ခွဲရေးသူများ(Counselors), နေရာညွှန်ပြသူများ(Navigators), ကိုယ်စားလှယ်များ(agents)နှင့် အကြံဉာဏ်ပေးသူများ(brokers) ပြည်နယ်နှင့် ဖွဲ့ချုပ်အဆင့် ဖြည့်သွင်းရန် ခန့်ဆောင်၏။
ဂျွန်းမရယူခြင်း အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ပင်ပန်းကြောင်း ခန့်ခွဲရေးသူများ (counselors), နေရာညွှန်ပြသူများ(navigators), ကိုယ်စားလှယ်များ(agents)နှင့် အကြံဉာဏ်ပေးသူများ(brokers) ဂျီး ဂျွန်းမရယူခြင်း အတွေ့အကြုံ အတွက် နေရာဆောင်ရွက်ခြင်း ပျက်မည်။

1. ဘဝပြီး လျှောက်လွှာ ပြင်ဆင်သည့် မေလ/ရက်/ခုနှစ်၊ (mm/dd/yyyy) / /	
2. မပေးရကျမ်း နေရာလွှဲပြီး, မပေးရကျလည်းမမှီ, မပေးနိုင်ကြောင်း နေရာလွှဲပြီး နှင့် Suffix	
3. ဖုန်းလိပ်စာ ဖြမ်းပြီး ဖြည့်ပါမည်	
4. ID မတေ့ (အခ ဖြည့်မရ)	5. ကိုယ်စားလှယ်(agents)/ အကြံဉာဏ်ပေးသူ(brokers) ဖြည့်ဆောင်၏၊ NPN မတေ့

နှုတ်ခွဲ နှင်ပေါင်းသည့် ဧဂျင်္ဂေါသည် မဟာဗျူဟာအရ ပုံမှန်အနေအရ (ဧဂျင်္ဂေါအကူအညီမဲ့) သည် နှုတ်ခွဲညွှန်ပြ မည် ဖြစ်ကောင်းဆောင်၏။

နှုတ်ခွဲ သက်သေပြခဲ့ ဧဂျင်္ဂေါသည် နှုတ်ခွဲကုမ္ပဏီ ဖြတ်လွှဲနေမှုနှင့် ဂျီး ပုံမှန်အနေ ဖြေရှင်းအကူအညီ ဘဏ္ဍာ, နှုတ်ခွဲကြောင့် နှုတ်ခွဲအကူ, နှင့် မမျှတမှုအား ပုံမှန်အနေ ဖြေရှင်းအကူ နှင့် ဘဏ္ဍာငွေ မည် ဖြည့်ဆည်းပေးကြောင်း။ ဧဂျင်္ဂေါတွင် မည် ရှိခဲ့လျှင် နှင့် "ဧဂျင်္ဂေါအကူအညီ" ဧဂျင်္ဂေါသည် ပုံမှန်အနေအရ မမျှတမှုအား သည် နှုတ်ခွဲညွှန် နေရာဆောင်ရွက်၏။ နှုတ်ခွဲအစ ဖြေရှင်းပေးခဲ့ နှုတ်ကြေးပေးခဲ့ခြင်း နေကျင့် အတည်ကျအရ နှုတ်ခွဲ "ဧဂျင်္ဂေါအကူအညီ" ပုံမှန် ပုံမှန်ဈေးကွက်(Marketplace) နှုတ်၊ အခ နှုတ်ခွဲပေါင်းပေးခြင်း အလျှောကျမှုအပြည့်အဝ ဧဂျင်္ဂေါအကူအညီ သည် နှုတ်ခွဲညွှန်ပြ ပုံမှန် ဆက်ဆံပေးခြင်း လျှော် အလုံအလောက်ကျမှု(proof) အပေါခြေ ဘဏ္ဍာငွေတွက်၊ ခန့်မှန်းခြေတွက်။

1. ဧဂျင်္ဂေါအကူအညီ သည် နှုတ်ခွဲ နှင်ပေါင်းခြင်း(ဖြေရှင်းရကျမ်း, မပေးရကျလည်းမမှီ, မပေးနိုင်ကြောင်း)	
2. ပျော် ခရီးသွားပုံ ခရီးအကွာ	3. ခရီးဆန်း ပျော်ခရီးမတေ့ မရှေးခရေတွေ့ ကဉ်ခရီးပြီ မတေ့
4. ဘဏ်ခရီး	5. ဘဏ်မျှ 6. ဂုဏခေ (ZIP code)
7. ဖုန်းခ မတေ့ ( ) -	
8. ဖုန်းလိပ်စာ ဖြမ်းပြီး ဖြည့်ပါမည်	
9. ID မတေ့ (အခ ဖြည့်မရ)	

နှုတ်ခွဲ ကိုယ်ခန္ဓာမည် နှုတ်ခွဲမပျော် ဖေဖေတွေ် မည် ဒေတာကြည့်ရှုခက နှင့ နှုတ်ခွဲဖေတေ် ဧဂျင်္ဂေါတွေ် ခရေဧဂျင်္ဂေါ ဒေပါခ ဒေတွေဧဂ ဒေတာခရီး ကခံဧဂျင်္ဂေါ ကိုယ်ခွဲကမျှ ကိုယ်ခွဲကမျှ ဒေမှပ်ကမျှ ဒေမှပ်ကမျှ ဖေခေဧဂ နှုတ်ခွဲညွှန်, နှုတ်ခကခဲ့ လျှောဧဂ ဧဂျင်ခွဲခြင်ကမျှ ဒေမှခ်ကခဲ့ နှင့ အခ ဘဏ်ခရီး ခရေဖေ ဒေတာပေါ်ကမျှ ကခံဧဂျင်္ဂေါအကူ ပုံမှန်ခဲ့ခြင်ကမျှ ခရေဧဂ ဒေတာ ခရေဧဂ ဒေတာ ခရေဧခ ဒေတာ ခရေဧခ ဒေတာ ခရေဧခ

ဤစာရွက်ကို ဖြည့်ပြီးပါပြီဆိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ ကျန်ရှိနေသော စာမျက်နှာများ ဖယ်ရှားပစ်ပါ။

Appendix D

Form Approved
OMB No. 0938-1191

လျှောက်ထိုက်မှု ဖြေဆိုမှုများ နှင့် အမှုဆောင်ရွက်မှု နေရာလွတ် နေရာလွတ် ဖြည့်ခြင်း

(နေရာရှိအခြေခံကျသော လုပ်ငန်း ၃၀မိနစ်ခန့် ကြာမြင့်နိုင်သည် အကြောင်းကြားချက်နှင့် ကျေးဇူးပြု၍ ဖတ်ရှုပြီး ပြည်ပသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း ကန့်သတ်ချက်များ ကိုယ်စားပြု ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ ကိုယ်တိုင်ဖြည့်ပါ)

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေ (၃၀) ဖြည့်ခြင်း, အခ အတွေ့အကြုံ နေရာတွေ အမှုဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အမှုဆောင်ရွက်ခြင်းတွေ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည့် ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းတွေ လုပ်ဆောင်ခြင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၏ အမှုဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော ကုန်ကျစရိတ်များ ပေးဆပ်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ ကိုယ်တိုင်ဖြည့်ပါ။ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းတွေ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဥပဒေပြုခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ ကိုယ်တိုင်ဖြည့်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ခြင်းတွေ ကျန်းမာရေး