

挑選一個健康保險計劃時要問您自己的五個問題

健康保險市場提供不同類型的健康保險計劃，以滿足各種需求和預算。大多數人都有資格獲得財務上的協助，致使醫療保險可以負擔得起。基於什麼對您很重要來比較計劃，並選擇適合您需求的價格和保險範圍的組合。當在市場選購保險時，問問您自己以下這五個問題。

1.我可以得到幫忙支付市場保險的補貼嗎？

您可能有資格獲得財務補助，以降低您的保險費用。八成的人在HealthCare.gov申請參加醫療保險都符合財務補助的資格，致使他們的醫療保險變得可以負擔得起。事實上，大多數人發現保險計劃，比以前的每個月省了\$75元。當填妥一份市場保險的申請表之後，您將可以發現是否有資格獲得財務補助，以降低您每月的保險費和醫療費用。此項財務補助也將適用於您的牙科保險，如果您的健康保險計劃包括牙科的部分。

在 [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) 的網頁，可以了解更多關於如何在市場降低費用。

2.健保計劃都涵蓋了什麼醫療福利？

所有市場的健保計劃都提供了同一套的項目和服務被稱為“基本健保福利。”這些福利包括像門診看醫生，處方藥物，住院，懷孕，還有更多。

健康保險計劃還可提供其它的好處，如視力，牙齒，或特定疾病或病症的醫療管理方案。但是，具體的好處可能在每個州會有所不同。即使在同一州，不同的保

險計劃之間也存在微小的差異。當您比較這些健康保險計劃時，您將會看到每個計劃所涵蓋的福利。如果您有特定的保健需求，這將是很有助益的。

3.如何找到適合我的預算同時滿足我的需求的計劃？

要找到一個好的健康計劃意味著要同時權衡每個月您打算支付多少費用，以及您認為您和您的家人在一年內會需要多少醫療。如果您很健康且不經常看醫生，那麼每個月低保費的保險計劃（即必須支付的保險金額）可能讓您的花費最少。但是，如果您需要經常去看醫生，或是需要很多昂貴的處方藥物，您應該看看那些保險計劃的護理費用，或者自掏腰包的自付款（如共同保險或共付額），會比較低。當您在市場選購時，所有的健康保險計劃被分為5個類別（青銅，白銀，黃金，鉑金和災難型），以幫您理清根據您的醫療保健需求所能負擔得起的保險。您選擇的類別將影響每個月保費的費用，和您應支付的部分如醫院就診或處方的賬單 - 但是這並不反映計劃所提供的醫療品質或護理的次數。

健康保險計劃的類別

青銅:	您的健康計劃支付保健平均總費用的60%。 您支付大約40%。
白銀:	您的健康計劃支付保健平均總費用的70%。 您支付大約30%。
黃金:	您的健康計劃支付保健平均總費用的80%。 您支付大約20%。
鉑金:	您的健康計劃支付保健平均總費用的90%。 您支付大約10%。
*災難型:	您的健康計劃支付低於60%的保健平均總費用。

* 備註: 災難型計劃只提供給在30歲以下有困難豁免的人們。請造訪 [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions) 的網頁，以了解更多關於“困難豁免”的訊息。

雖然市場上所有的計劃都涵蓋一組核心福利，您支付的金額將會因計劃的不同而不同。一般而言，如果您每個月的保費偏低，護理的費用，或自掏腰包的開銷像處方藥物或住院治療的費用，就會比較高。如果您每個月支付較高的保費，那些費用開銷會比較低。

重要提示：如果您根據家庭規模和收入而有資格付較低的自付費用，並選擇參加白銀類別的計劃，您可以節省得更多。這就是所謂的“費用分攤降低”。

憑藉費用分攤降低，您將支付較低的免賠額（在保險開始支付您所接受的護理費用之前，您應支付的金額），共付額和共同保險。您基本上享有黃金或鉑金計劃下較低的自付費用，卻支付白銀計劃的保費。您可以選擇任何類別的計劃，但只有當您參加一個白銀計劃的情況下，您才得以節省這些自掏腰包的開銷。

4.牙科保險在市場如何運作？

在您完成申請市場的保險且得到結果之後，您就可以查看有包括牙科保險的健康保險計劃。

兒童牙科保險是市場的一個重要的健保福利。這表示說，如果您的孩子年齡在18歲或以下，牙科保險必須是健保計劃的一部分，或者作為一個單獨的牙科保險計劃。成年人不必提供牙科保險，但許多市場的健保計劃都提供它作為計劃的一部分，或者作為一個單獨的牙科保險計劃。

市場的牙科保險計劃，根據您和保險計劃怎樣分攤兒童的牙科護理費用（計劃類別只適用於兒童的牙科保險基本健保福利）分為2個類別。

低類別: 您的牙科計劃將支付大約70%的兒童牙科費用。

高類別: 您的牙科計劃將支付大約85%的兒童牙科費用。

您選擇的牙科計劃類別會影響您為您的小孩全年牙科費用自掏腰包的總金額。

一些健保計劃包括牙科保險的部分，但不是全部都如此。如果您決定要投保牙科保險而您的健保計劃卻不提供，您可以在參加健保計劃的同時，參加另一個單獨的牙科保險計劃。某些牙科保險計劃只涵蓋兒童而其他的計劃則涵蓋全家。您應該仔細閱讀計劃的細節，以確保您想要的福利包括在內。

5.我是否預計會有很多醫生門診，牙齒護理，或者經常需要處方藥物？

如果您確實如此，您可能需要一個黃金或鉑金類別的健保計劃，以及一個高類別的牙科保險計劃。他們的保費可能較高，但是您每次門診，領處方藥物，或者其他醫療及牙醫服務可能付得較少。如果您並非如此，您可能優先考慮一個青銅或白銀類別的健保計劃，以及一個低類別的牙科保險計劃。您每個月的保費很可能會低一些，可是當您去看醫生時，可能要花更多的費用。

需要幫助嗎？

如果您有疑問或需要幫助，請造訪 Localhelp.HealthCare.gov 的網站。您可以找到能當面協助您的人員。聽障人士應致電 1-855-889-4325。

